

SF app

Intrauterin veksthemming er assosiert med økt risiko for mortalitet og morbiditet. Et av hjelpemidlene for å påvise intrauterin veksthemming er gjentatte symfyse-fundus (SF) målinger. SF måling er et av de sentrale elementene innen svangerskapsomsorgen, men metoden har vært kritisert fordi den ikke er dokumentert å være effektiv (1). Verdien av SF målet svekkes blant annet fordi det er lang avstand mellom målingene (færre svangerskapskontroller), det er ofte forskjellige personer som utfører målingene og at normalkurven man bruker på helsekort for gravide ikke er tilfredsstillende.

Studier har vist at den gravide kvinnen også fint kan måle symfyse-fundus mål selv (2). Dette gjør det mulig med hyppigere målinger, samt at man unngår at det er flere personer som måler.

Det er nylig lansert en ny SF-mål kurve basert på 42018 gravide kvinner ved Sahlgrenska Universitetssykehus i Gøteborg (3). Den nye kurven har et annet kurveforløp sammenlignet med den gamle normalkurven på helsekortet for gravide. Den gjør det også mulig å justere for blant annet kvinnens høyde og vekt, for å få en individuelt tilpasset kurve.

På bakgrunn av svakhetene med den tradisjonelle SF målemetoden, har St. Olavs Hospital med Bjørn Backe i spissen, i samarbeid med NTNU (gjennom NTNU Technology Transfer AS), utviklet en mobilapplikasjon som kvinnen selv kan bruke til å registrere SF mål.

SF appen gir kvinner som er gravide med ett foster, muligheten til å registrere sine SF mål fra svangerskapsuke 24. Det er laget en instruksjonsvideo som viser

hvordan kvinnen på standardisert måte kan måle SF målet selv med målebånd. Hun legger så inn målet i appen, og den registrerte verdien vises i forhold til normalkurven. Man anbefaler at kvinnen måler minst en gang i uka. Den gravide kan legge inn opplysninger om høyde og vekt ved start av svangerskapet, dette brukes til å lage en individuell SF normalkurve, som er tilpasset kvinnens biometri. Hvis hun registrerer at hun er Rhesus negativ vil hun få påminnelse om å ta kontrollprøver av Rhesus antistoffer i uke 28 og 32, og hun vil også få påminnelse om at det bør tas glukosebelastning i uke 26 dersom BMI er over 27 eller alder over 38.

Den gravide oppfordres til å vise fram sin selvmålte SF kurve på de vanlige svangerskapskontrollene, enten direkte fra SF appen, eller hun kan sende kurven sin til seg selv, jordmor/lege eller andre via mail. SF appen er ment som et supplement til vanlig SF måling hos jordmor og lege og skal ikke erstatte denne.

Applikasjonen planlegges lansert om kort tid og den vil bli tilgjengelig for både IOS og

android. I tillegg til å være et hjelpeverktøy i svangerskapsomsorgen, vil app'en også gi et potensiale for forskning.

- Robert Peter J, Ho JJ, Valliapan J, Sivasangari S. Symphysial fundal height (SFH) measurement in pregnancy for detecting abnormal fetal growth. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. 2012;(7)CD008136
- Bergman E, Kieler H, Petzold M, Sonesson c, Axelsson O. Self-administered measurement of symphysis-fundus heights. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2007;86(6):671-7.
- Pay AS, Frøen JF, Staff AC, Jacobsson B, Gjessing HK. A new population-based reference curve for symphysis-fundus height. *Acta Obstet Gynecol Scand*. 2013 Aug;92(8):925-33. vises

