

App for hjemmemåling av symfyse-fundus

Jordmor Therese Staven har i samarbeid med kollegaer ved Kvinneklinikken på St. Olavs Hospital i Trondheim og NTNU utviklet en app hvor gravide selv kan registrere symfyse-fundusmåling. Nå ønsker hun å få med seg jordmødre på å teste ut nyvinningen.



- Helseapper er mer og mer i vinden, og jeg har god tro på at SF-appen kan være et godt tilbud, sier Therese Staven.



*Tekst: Veronica Rinde Halvorsen
Foto: Privat*

Symfyse-fundus appen er ett av resultatene blant flere utviklingsprosjekter mellom det medisinske personellet ved St. Olavs Hospital og teknologimiljøet ved NTNU.

- Jeg er ikke spesielt app-interessert, men ser at gravide sluker alt de kan få av informasjon. Derfor har det vært spennende å være med å utvikle et verktøy som kan være med å bedre kommunikasjonen mellom den gravide og den hun møter i svangerskapsomsorgen. SF-målingen har vært omdiskutert, og det er ikke alltid man setter så stor lit til den. Mye av grunnen til dette er fordi det er forskjellige folk som måler, og den sier ikke så mye om hvordan fosteret vokser. Jeg tror ikke de gravide vil ha problemer med å gjøre målingen selv. Det blir derfor interessant å se hvordan det blir når den gravide selv måler og fyller inn i appen, sier hun.

Nettopp av den grunn ønsker hun å få med seg jordmødre i svangerskapsomsorgen for å få tilbakemeldinger og en kvalitetssikring av tilbudet.

Selvregistrering

Appen er lagd slik at gravide selv kan registrere sine symfyse-fundusmålinger fra uke 24 i svangerskapet. Dette gjør det mulig med hyppigere målinger, samt at man unngår ulike målemetoder fordi forskjellige personer utfører målingene. Den gravide oppfordres til å vise frem resultatene i appen på svangerskapskontroll, for å gi et bedre vurderingsgrunnlag for jordmor og lege.

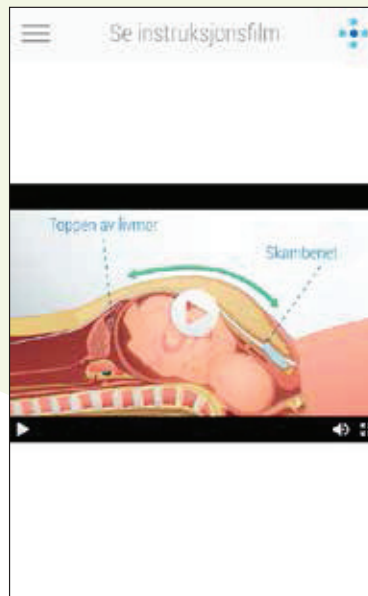
I appen er det inkludert en instruksjonsfilm som viser hvordan den gravide selv kan utføre en symfyse-fundusmåling med et vanlig målebånd. Resultatene legger hun inn i appen, som viser de registrerte verdiene i forhold til en normalkurve. Målinger utført av jordmor og lege kan registreres i egen kurve i appen.

- Dette kan bli et samtaleverktøy, og forhåpent-



Symfyse-fundus appen tilbyr:

- Instruksjonsfilm som viser hvordan man utfører en symfyse-fundusmåling
- Individuelt tilpasset normalkurve basert på registrerte opplysninger
- Varsel dersom målingen havner utenfor normalområdet
- Varslinger dersom registrerte opplysninger tilsier at man trenger glukosebelastning eller kontrollprøve av Rhesus antistoffer
- Mulighet til å sende vekstkurven på e-post
- Informasjon om gjennomsnittsvekten for et foster, uke for uke



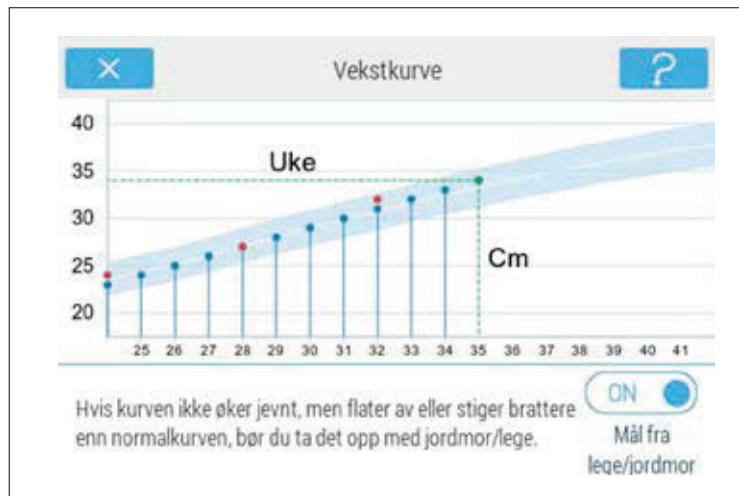
ligvis kan appen bidra til at den gravide blir mer bevisst på egen helse, sier Staven.

I appen legger den gravide inn opplysninger om egen høyde og vekt ved start av svangerskapet slik at man får en individuell normalkurve tilpasset sin biometri. Hvis hun registrerer at hun er Rhesus negativ vil hun få påminnelse om å ta kontrollprøver

av Rhesus antistoffer i uke 28 og 32, samt påminnelse om at det bør tas glukosebelastning i uke 26 dersom BMI er over 27 eller alder over 38.

Nyutviklet SF-kurve

Pensjonert professor og tidligere overlege ved Kvinne- og klinikk på St. Olavs Hospital, Bjørn Backe, er en av



legene i prosjektet som tror dette kan bli et nyttig hjelpemiddel i svangerskapsomsorgen. Han presiserer at appen ikke er et kommersielt produkt som noen tjener penger på, og at utviklingen i sin helhet er finansiert av St Olavs Hospital/Helse Midt Norge og NTNU.

– Vi håper dette kan bli et nyttig hjelpemiddel i svangerskapsomsorgen, sier han.

Appen tar utgangspunkt i en ny symfyse-funduskurve lansert av Folkehelseinstituttet. Kurven baserer seg på en studie av 42 018 gravide kvinner ved Sahlgrenska Universitetssykehus i Göteborg og har et noe annet forløp sammenliknet med den gamle normalkurven på Helsekort for gravide. Mye tyder på at den nye kurven også vil bli implementert på Helsekort for gravide etterhvert.

Den nye kurven viser en nærmest lineær vekst frem til termin. Den viser også en høyere medianverdi for alle målingene sammenliknet med kurven som brukes i Norge og Danmark i dag. I forhold til den svenske kurven, er medianverdiene høyere etter uke 34. Faktorer som har hatt en innvirkning på verdiene er mors pregravide høyde og vekt.

– Normalkurven som Helsedirektoratet bruker på Helsekort for gravide er det mye negativt å si om. Jeg mener det er direkte skandaløst at Helsekort for gravide ikke er blitt oppdatert og at denne kurven fra 1970-tallet fortsatt er i bruk, sier Backe.

Ønsker tilbakemeldinger

NTNU Technology Transfer har stått for utviklingen av appen i tett samarbeid med leger og jordmødre ved St.Olavs Hospital. De vil nå ha flest mulig tilbakemel-

dingler på hvordan den fungerer, spesielt med tanke på oppdateringer og videre utvikling.

– Målet vårt har vært at både helsepersonell og gravide ser nytten i appen og vil bruke den. Etterhvert som flere tar appen i bruk vil vi se om vi har lyktes med det, sier Siri Bye Guldbækhei Johansen ved NTNU Technology Transfer.

Appen ble lansert i desember og er gratis tilgjengelig for nedlasting på Google Play og Appstore. Søk på ”symfyse fundus”, så finner du den.

– Foreløpig er den ikke markedsført, så antall brukere er nok beskjedent. Som sagt ønsker vi flere brukertilbakemeldinger før vi går ut med allmenn informasjon om den. Når vi har fått tilbakemeldinger fra brukerne vil vi satse på markedsføring via presse, sosiale media og magasiner for gravide, sier Siri Bye Guldbækhei Johansen. Hun håper alle jordmødre vil se nytten av et slikt hjelpemiddel og være gode ambassadører for appen ut mot de gravide.

VI ØNSKER TILBAKEMELDINGER!

Vil du ha informasjon om appen eller gi tilbakemeldinger kan du gå inn på www.symfysefundus.no eller ta direkte kontakt:



Siri Bye Guldbækhei Johansen
NTNU Technology Transfer AS
Telefon: (+47) 915 51 574
E-mail: siri.bye@ntnu.no